

## Tsukiji 築地



Experience the energy and excitement of Tokyo's premier morning Fish Market – Tsukiji. See first hand as the early morning brokers seriously check deep inside the famous Tuna, using flashlights, as they assess the all-important quality. Then it's time for the Tuna Auction from 5.30am. Participants can experience this exciting daily event live. Our professional tour guides will show you around the market safely in a small, exclusive group. You will also enjoy browsing various kinds of shops selling fish, vegetables, and dried seafood in the outer market. 世界有数のグルメ都市東京を支えている築地市場。東京都の定める「見学ルール」に基づいて、5人以下の少人数で、通訳案内士の資格を有するガイドが、青果部と水産部をご案内します。市場の内外には食の歴史が刻まれ、海苔、乾物、本など、雑多な食品関連店もご案内いたします。

## Making Sushi at Home 寿司づくり



Ms. Kuniko Kikuchi, a food instructor, will show you how to cook Sushi. You will make three kinds of sushi, Maki sushi, Gunkan-maki and Nigiri sushi. Participants will be surprised and delighted by the beautifully created sushi shapes. Then after making sushi, it's time for a delicious sushi party.

# Tokyo Guided Tour Program

◆日本文化体験交流塾 (IJCEE) には、80 名余の通訳案内士が所属し、特定地域や専門分野の研修を重ねているので、分かりやすく優れたガイドができます。  
More than 80 Guide Interpreters belong to IJCEE (Institute for Japanese Cultural Exchange and Experience). They will guide you expertly with warm hospitality and total dedication. All our guides are specialists in their particular fields.

◆プロの通訳案内士が、最小 2 人から最大 10 名以下の小グループで、ご希望の時間、お好みのコースをガイドします。ご希望により、ホテルまでお出迎えに伺います。多人数の方には、割引制度があります。  
We can provide a special guided tour or excursion upon your request in Tokyo. A professional tour guide can meet you at your hotel upon request.

◆英語のほか、フランス語、スペイン語、中国語、韓国語にも対応できます。  
IJCEE has more than 80 professional tour guides in English, French, Chinese, Spanish and Korean.

◆予約方法 Reservations are essential. Please contact us at [info@ijcee.com](mailto:info@ijcee.com).

## Special Guided Tour upon Your Request 東京どこでも自由ガイド



浅草  
Asakusa

青山 Aoyama  
新宿 Shinjuku  
渋谷 Shibuya  
日本橋 Nihonbashi  
秋葉原 Akihabara  
神田 Kanda  
上野 Ueno



神楽坂  
Kagurazaka



谷中・根津・千駄木  
Yanaka / Nezu / Sendagi

## Tokyo Travel and Experience Guide

<http://www.ijcee.com/e.html>



◆Check the Tokyo Travel and Experience Guide English website for information on 215 Tokyo Restaurants, with additional info from IJCEE's Survey on Food, Atmosphere, Service, etc.

◆外国人のための東京レストランガイド (英語のホームページを持つレストランを調査。味、雰囲気、サービスなどを独自評価)



富士山・富士五湖  
Mt. Fuji and Fuji Five Lakes



久保田一竹美術館  
Kubota Itchiku Museum



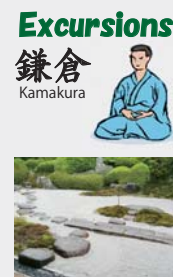
日光  
Nikko

## Tokyo Guided Tour Program

program 事業名	Itinerary 内容	Program Fee (Yen)	Date 実施日	Meeting place 集合場所
Special guided tour upon your request 東京どこでも自由ガイド	Half Day Tour (モデル・コース) 9:30-12:30 or 13:30-16:30 ①明治神宮 (Meiji Jingu) ~青山 (Aoyama) ②皇居 (Imperial Palace) ③浅草 (Asakusa) ④銀座 (Ginza) ~日本橋 (Nihonbashi) ⑤谷中・根津 (Yanaka, Nezu) ⑥神楽坂 (Kagurazaka) ※Not Included: Transportation Cost, Entrance Fee (交通費・入館料・昼食費は、含みません。)	4,000 (3h)	Mon, Tue, Thu, Fri, Sat & Sun	Hotel lobby or other place (ホテルロビーなど指定する場所)
Tsukiji Walk & Making Sushi at Home 築地市場でお買い物、一般家庭での寿司づくり	8:30 ~ 10:10 Walk to the fish market and buy tuna. 築地市場の見学とお買い物 10:10 ~ 13:30 Visit a residential house and make Sushi, then enjoy a Sushi party. 一般家庭を訪問し、寿司づくりを体験	17,800 13,800 (Child 6-11yrs)	Mon, Tue, Thu & Fri	Exit 1 Tsukiji St. (Hibiya Line)
Early Morning Tsukiji Walk 早朝の築地市場	5:10-7:00 Walk around the fish market and look at the Tuna auction. 早朝の築地市場でマグロの競りなどの見学	8,000	Mon, Tue, Thu, Fri & Sat	Exit A1 Tsukijishijo St. (Oedo Line)
Tsukiji Walk 築地市場	8:45-10:45 Walk around the inner and outer fish market. 築地市場の場内・場外の見学	4,000	Mon, Tue, Thu, Fri & Sat	Exit 1 Tsukiji St. (Hibiya Line)
Making Sushi at Home 一般家庭で寿司づくり	10:30 ~ 13:30 You will visit a residential house and make three kinds of sushi, Maki sushi, Gunkan-maki and Nigiri sushi. After that, it's time for a sushi party. 一般家庭を訪問し、巻き寿司・握り寿司・軍艦巻きを学びます。できあがったお寿司で寿司パーティを楽しみます。	11,000 8,000 (Child 6-11yrs)	Mon, Tue, Thu & Fri	North Exit Akabane St. (Keihinohoku Line)
Asakusa Walk in Furisode 振り袖姿で浅草	9:00-12:00 You will experience wearing Furisode (Japanese Kimono) and stroll in Asakusa. After changing into your clothes, the guide will show you around the Asakusa area and take you back to the nearest station. あなたのホテルから出発。振り袖に着替えて浅草をまち歩き。	20,000	Tue, Thu, Fri & Sun	Participants Hotel ※Pick-up service within 30 minutes is free.



建長寺 Kenchoji



浄明寺 Jomyoji

## 鎌倉 (Kamakura) お勧めコース

◆Half Day Tour 半日コース (Program Fee: includes Entrance Fee)  
・Japanese garden and Buddha Statues (日本庭園と仏像) 鎌倉駅→報国寺 (Houkokuji)→浄妙寺 (Tea Ceremony at Joumyouji)→杉本寺 (Sugimotodera) 5,500yen  
・Daibutsu and Noh (大仏コース) 鎌倉大仏 (Great Buddha)→長谷寺 (Hasedera)→能舞台 (Kamakura-Noh-Butai) 5,800yen  
・Zen temple in North Kamakura (北鎌倉・禅寺コース) 建長寺 (Kenchoji)→明月院 (Meigetsuin)→浄智寺 (Jouchiji)→東慶寺 (Toukeiji)→円覚寺 (Engakuji) 6,700yen  
・Visiting haunted places (鎌倉の怨霊スポット) 宝戒寺など (Houkaiji etc.) 4,200yen

◆One Day Tour 1 日コース (Program Fee: includes Entrance Fee, Lunch, Tea Ceremony)  
・円覚寺 (Engakuji)→東慶寺 (Toukeiji)→浄智寺 (Jouchiji)→明月院 (Meigetsuin)→建長寺 (Kenchoji)→昼食 (Lunch)→鶴岡八幡宮 (Tsuruoka Hachimangu)→杉本寺 (Sugimotodera)→浄妙寺 (Tea Ceremony at Joumyouji)→報国寺 (Houkokuji) 16,500yen